

# CANTINE DE SAINT CHAFFREY

**Lundi 4  
Décembre**

## Tarte aux endives

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-5-7-14

--

## Roti de porc au jus



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

## Chou-fleur BIO et PDT



**vapeur**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

## Yaourt local aromatisé

Allergènes: 4

**Mardi 5  
Décembre**

## Taboulé



*Cuisiné maison*

**Semoule BIO**

Allergènes : 1

## Poisson à la béarnaise

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-6-9-11



## Haricots verts BIO



*Cuisiné maison*

Allergènes : 4-9

## Fruit local

Allergènes: -

**Jeudi 7  
Décembre**

## Salade verte

Allergènes : 6

--

## Bœuf aux carottes



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-9

--

## Coquillettes BIO



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

## Emmental râpé

Allergènes: 4

--

## Mousse au chocolat

Allergènes: 4

**Vendredi 8  
Décembre**



## Potage tomate vermicelles

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-7

--

## Oreille d'âne

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4-14

--

## Fromage local

## Tome Izoard

Allergènes: 4

--



## Fruit BIO

Allergènes: -

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHÂR CUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANÇAISE</b>	<b>ALPOEUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE SAINT CHAFFREY

**Lundi 11  
Décembre**

**Salade haricots  
plats/thon/maïs**

*Cuisiné maison*  
Allergènes :

--

**Blanquette de volaille**



**au curry**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4-9

--

**Pâtes BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1



--

**Fromage blanc local et  
confiture**

Allergènes: 4

**Mardi 12  
Décembre**

**Quiche au chou-fleur**



**BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4-5-14

--

**Saucisse de viande**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1

--

**Pommes rösti**

Allergènes : 9

--

**Fruit local**

Allergènes: -

**Jeudi 14  
Décembre**

**Salade piémontaise**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 2-6-9



--

**Dos de colin au citron**



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4-9-11

--

**Gratin de courgettes  
BIO à la vache qui rit**

Allergènes : 4-7



--

**Fruit BIO**

Allergènes : -



**Vendredi 15  
Décembre**

**Carottes fraîches râpées**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 6

--

**Chili con carne**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1



--

**Haricots rouges et riz**



**BIO**

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1

--

**Flan caramel BIO**



Allergènes: 4

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

## CANTINE DE SAINT CHAFFREY

**Lundi 18  
Décembre**

### Salade de riz niçois

Cuisiné maison

Riz BIO



Allergènes : 7-9

--



### Fish n'chips

Allergènes : 1-2-4-7-12-14

--

### Gratin d'épinards BIO

Cuisiné maison



Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9-14

--

### Crème caramel aux œufs

Allergènes : 4



**Mardi 19  
Décembre**

### Velouté de potiron

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-6-7

--

### Daube provençale

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--



### Pâtes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

### Emmental râpé

Allergènes : 4

--

### Compote BIO et biscuit



Allergènes : -

**Jeudi 21  
Décembre**

### Repas de Noël



**Vendredi 22  
Décembre**

### Salade de lentilles composée

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--

### Croustillant fromager



BIO

Allergènes : 1-2-4-10

--

### Ratatouille et riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--



Fruit BIO

Allergènes : -

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja